

Утверждаю
 Директор Корепанов В.А.



Меню школьной столовой для учащихся **СОВЗ** На 14.01.2026 г.

День №8

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	20,90	2,36	7,49	14,89	136,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№5	каша жидкая молочная пшеничная	210	210		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК№1	блин с клубничным джемом	100	100	45,32	7,77	14,87	37,80	235,90
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	30	33,00	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	4,20	2,28	0,27	14,91	71,19
общая масса		800	800	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
Итого БЖУ:					16,55	30,03	118,62	
Итого:				111,00				725,09